



(写真中央が秋山理事長)

新役員体制となって、役員を代表し挨拶する秋山理事長

令和5年度通常総会が、6月15日(木)午後4時より、新潟ランドホテルにおいて開催された。秋山理事長は、組合員65社(委任出席を含む)、準組合員7社が出席し、令和4年度事業報告など6つの議案が審議され、全議案、原案どおり可決承認された。また、今回は、任期満了に伴う役員改選が行われ、秋山理事長が再選された。

秋山理事長は、先立ち、秋山理事長より挨拶が行われ、その後、議長に秋山理事長が選出され、議案審議に入った。第1号議案「令和4年度事業報告並びに決算承認の件」について、事務局より説明がなされた。総務企画事業においては、老朽化している新築一看板の今後の方向性について検討。収益事業では、給油に運営会社との契約満了日が近づいてきたことから、プロジェクト委員会として、共同給油所検討委員会を立ち上げて、当給油所の今後の方向性の検討を行い、組合員・準組合員の皆様には意向調査にご協力を頂いた。引き続き、今年度も検討を行い、今年9月頃までには方向性をまとめる予定。また、収益の約8割強を占める駐車場事業において、昨年3月末で、大口契約者の大幅な契約台数減があり、空きスペースの充足に向けて調整を行い、今年4月以降は、ほぼ満車の目途が立った。駐車場事業で大きな動きがあったが、収益事業全体としては、当初予算よりも収益を確保することができた。福利厚生事業ではコロナ禍で、ビア祭を3年連続で中止。代わってインフルエンザ予防接種費の一部助成を昨年度も実施し、好評であった。など事業報告がなされた。決算関連では、昨年度も一昨年度事業費の未執行相当分として、運営賦課金の3割軽減(暫定措置)を行い、昨年度も新型コロナウイルスの影響で、組合新年会以外の会合やイベントなど中止を余儀なくされ、会議等の支出減もあつて、当初予算よりも増収となった。事務局長より説明がなされた。その後、高橋監事から監査報告がなされ、同議案は異議なく可決承認された。

第2号議案「令和5年度事業計画並びに収支予算決定の件」と、収支予算に連関して第3号議案「令和5年度賦課金の額及び徴収方法決定の件」、第5号議案「役員報酬決定の件を一括審議した。事業計画は、各事業委員長よりそれぞれ説明が行われた。収支予算案と第3号議案、第5号議案を事務局から説明がなされ、3つの議案とも異議なく可決決定された。続いて第4号議案「令和5年度加入手数料決定の件」が説明され、異議なく可決決定された。

第6号議案「任期満了に伴う役員改選は、指名推薦で行われ、選考委員4名による選考委員会が別室で開催された。このたび、林良市氏(豆工業株)が任期満了により理事を退任し、新たに新理事に宇佐美保氏(豆工業株)、新澤修氏(株マルタケ)の2名が選出された。この2名以外は全員重任で、理事16名、監事2名が満場異議なく可決決定された。その後、理事会が開催され、役員理事が選任されて、理事長に秋山忠徳氏が再選された。

秋山理事長は、先立ち、秋山理事長より挨拶が行われ、その後、議長に秋山理事長が選出され、議案審議に入った。第1号議案「令和4年度事業報告並びに決算承認の件」について、事務局より説明がなされた。総務企画事業においては、老朽化している新築一看板の今後の方向性について検討。収益事業では、給油に運営会社との契約満了日が近づいてきたことから、プロジェクト委員会として、共同給油所検討委員会を立ち上げて、当給油所の今後の方向性の検討を行い、組合員・準組合員の皆様には意向調査にご協力を頂いた。引き続き、今年度も検討を行い、今年9月頃までには方向性をまとめる予定。また、収益の約8割強を占める駐車場事業において、昨年3月末で、大口契約者の大幅な契約台数減があり、空きスペースの充足に向けて調整を行い、今年4月以降は、ほぼ満車の目途が立った。駐車場事業で大きな動きがあったが、収益事業全体としては、当初予算よりも収益を確保することができた。福利厚生事業ではコロナ禍で、ビア祭を3年連続で中止。代わってインフルエンザ予防接種費の一部助成を昨年度も実施し、好評であった。など事業報告がなされた。決算関連では、昨年度も一昨年度事業費の未執行相当分として、運営賦課金の3割軽減(暫定措置)を行い、昨年度も新型コロナウイルスの影響で、組合新年会以外の会合やイベントなど中止を余儀なくされ、会議等の支出減もあつて、当初予算よりも増収となった。事務局長より説明がなされた。その後、高橋監事から監査報告がなされ、同議案は異議なく可決承認された。



理事長に秋山忠徳氏が再選

4年ぶりに総会終了後の懇親会も開催

令和5年度 組合通常総会終える

6月15日(木)午後4時より、新潟ランドホテルにおいて開催された。秋山理事長は、組合員65社(委任出席を含む)、準組合員7社が出席し、令和4年度事業報告など6つの議案が審議され、全議案、原案どおり可決承認された。また、今回は、任期満了に伴う役員改選が行われ、秋山理事長が再選された。



オープン初日から多くのお客様が来店

流通会館駐車場内にファミリーマートが新店！お弁当など豊富な品揃え。特に「切手・収入印紙」は他コンビニと比べ種類も豊富。年中無休・24時間営業

このたび、長年、団地に働く皆様から要望が多かった福利厚生施設としてコンビニを流通会館駐車場内にファミリーマート(以下ファミマ)新潟流通センター店がオープンした。年中無休で24時間営業。ファミマには、同会館内売店に2年間出張販売を行って頂き、当団地の後背地に工業団地が開発されて、今後、大手企業の進出も予定されており、当地人口も更に増加し、利用も見込まれるため、今回の出店に至った。ファミマとは交渉を重ね、出店までに長い年月を要した。今回の出店によつて「助かる」という声も長く聞かれ、地域の店として、長く営業を続けてもらうためにも、大勢の皆様から支えて

団地内事業所の動き (令和5年2月～令和5年6月) 敬称略

■組合員団地内代表者変更

- パナソニック株
新社長 品田正弘 前社長 楠見雄規
- 千代田化成株
新社長 野澤 勝 前社長 小田 等
- 関東日本フード(株)北越事業部新越営業部
新部長 平川太彦 前部長 西村 誠
- (株)シー・アイ・シー
新社長 土屋大輔 前社長 土屋 茂

◎代表者変更等があった場合のお願い

代表者、会社名、本社所在地に変更があった場合は、組合事務局へご連絡下さい。変更届をご提出頂きます。また、団地内施設を賃貸又は譲渡する場合は、理事会の承認が必要となります。この他、団地内施設を増改築する場合は組合の建築協定の確認が必要となりますので、事前に組合事務局へご相談願います。

「ご協力下さい！」(各社の地先・花壇などの草取り) 団地一斉草取り強化期間 9月1日(金)～15日(金) ※詳細は追ってご案内申し上げますが、特に雑草が目立つ箇所は、暑い中恐縮ですが、強化期間前に早めにご対応願います。

★健康づくり応援通信 vol.9 (健康に関する身近な話題を紹介)

肩こりの原因と対策

30代くらいから肩周辺の筋肉や腱などのしなやかさが失われ、筋力や機能が低下します。そのために中高年になると肩の痛みや肩こりが起こりやすくなります。多くの方が経験する肩こりですが、その原因は生活の中にあることが多いと言われます。今回は、肩こりの原因と対策についてご紹介します。

肩こりの原因となる生活

以下のような生活を続けていると、血液の流れが悪くなり、肩に大きな負担がかかります。

- 猫背、長時間のパソコン作業やスマホ操作
- 冷え
- 高さの合わない枕、夜更かしや寝不足による質の悪い睡眠
- タバコ
- ストレス

肩こりを改善・予防するには

肩こりの原因となる生活を見直しましょう。肩の緊張をほぐして血行を良くすることがポイントです。

- 正しい姿勢を心がける
デスクワークの方は右図を参考にしてください。
- 体操やストレッチを行う
1時間に1回は立ち上がり歩いたり、ストレッチ等を行いましょ。肩周りを動かしたり、胸を広げて肩甲骨を動かす運動が効果的です。
- 自分なりのストレス解消法を見つけて実行する
- 禁煙をする
- 入浴はシャワーだけで済ませず、湯船にゆっくりつかる
- 暑い季節には冷房で肩を冷やさないよう、袖のある服やショールをかけるなどの工夫をする

正しい姿勢

パソコンの画面は視線がやや下に来る位置にする
あごを引いて肩筋を伸ばす
40cm以上
目、鼻、後頭部が一直線になるイメージ

肩もたれにちれかからない
椅子の高さは、足裏全体が床にしっかりとついて、太ももと床が平行になるように

症状が続いてつらい時は迷わず受診を

肩こりは病気ではないと考えて、医療機関への受診をためらう人が多いのではないのでしょうか。しかし、肩こりに重篤な病気が隠れている場合もあります。これまでにない急な肩の痛みがあったり、肩こりの症状が前より悪化している場合は、すぐに整形外科専門医のいる医療機関を受診しましょう。また、肩こり以外の症状があれば、必ず医師に伝えましょう。

参考：へるすあっぷ521 2022.5 (健康づくり推進部 青木 理恵 2023.7)

資料提供：(一社)新潟県労働衛生医学協会 025(370)1945 《監修：労働衛生コンサルタント 佐藤幸示》