

## 令和4年度 組合通常総会終える

コロナ禍における厳しい情勢を踏まえ

今年度も運営賦課金3割軽減を実施

6月17日(金)午後1時30分より、令和4年度通常総会が新潟流通センター会館において開催された。当初、同総会は新潟市内のホテルを会場に開催される予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、慎重に協議した結果、最終的に懇親会を中止し、会場を変更して組合員のみが出席して総会が開催された。当日は、組合員63名(委任出席を含む)が出席し、令和3年度事業報告など5つの議案が審議され、全議案、原案どおり可決承認された。

開会に先立ち、秋山理事長より挨拶が行われ、その後、議長に秋山理事長が選出され、議案審議に入った。

第1号議案 令和3年度事業報告並びに決算承認の件について、事務局より説明がなされた。「昨年度は総務企画事業において、一昨年度に老朽化している新統一看板に不具合があったことから、一斉点検及び調査を行い、その結果、早急に対応が必要な箇所について改修工事を実施した。また、団地内災害時における対応策の研究として、BCP(事業継続計画)策定セミナーを開催。

おいて、給油所の老朽化に伴って一部修繕を行い、3年毎に実施する地下タンクの漏洩検査は異常なかった。また、収益の約8割強を占める駐車場で、大口契約者の大幅な契約台数減に伴い、空きスペースの充足に向けて調整を行った。この他、長年お願いしてきた除雪会社よりオペレーターがいなく駐車場の除雪を引き受け出来ないとの連絡があり、新たな委託会社にお願ひし、除雪方法をリース方式に切り替え、共同駐車場除雪後、希望する企業には特別料金で除雪を行った。除雪回数も少なくて済み、期中に契約車両の増もあり、当初予算よりも収益を確保することができた。福利厚生事業ではコロナの影響を受けてピア祭を2年連続で中止し、代わりにインフルエンザ予防接種の一部助成を行った。など事業報告がなされた。



開会に先立ち挨拶する秋山理事長

第2号議案 令和4年度事業計画並びに収支予算決定の件と、収支予算に関連して第3号議案 令和4年度賦課金の額及び徴収方法決定の件、第5号議案 役員報酬決定の件を一括審議した。事業計画は、各事業委員長よりそれぞれ説明が行われた。収支予算案と第3号議案、第5号議案を事務局から説明がなされ3つの議案とも異議なく可決決定された。続いて第4号議案 令和4年度加入手数料決定の件が説明され、異議なく可決決定された。

増もあり、当初予算よりも収益を確保することができた。福利厚生事業ではコロナの影響を受けてピア祭を2年連続で中止し、代わりにインフルエンザ予防接種の一部助成を行った。など事業報告がなされた。決算関連では、令和2年度事業費の未執行相当分として、運営賦課金の3割軽減を行ったが、昨年度も新型コロナウイルスの影響で各種イベントなどの中止で支出が発生しなかったことにより、当初予算よりも増収となった。利益処分案として、法定積立の他、前年度に続き、常勤役員の実施に備えたい旨、事務局より説明がなされた。その後、丹呉監事から監査報告がなされ、同議案は異議なく可決承認された。

## 団地内事業所の動き (令和4年1月~7月) 敬称略

- 組合員新規加入
  - (株)シー・アイ・シー  
代表者 土谷 茂  
住所 流通センター4-5-4 (本社:新潟市西区新田)  
業種 建設資材の販売
  - ユニベール(株)  
代表者 土合秀幸  
住所 流通センター4-6-1 (本社:石川県金沢市)  
業種 インテリア製品の企画・製造・販売
- 組合員脱退
  - アスカ商事(株)
  - シンコール(株)
- 組合員団地内代表者変更
  - タカラスタンダード(株)新潟支店  
新支店長 野口勇人 前支店長 福上倫崇
  - 花王グループカスタマーマーケティング(株)新潟支店  
新支店長 黒川昌道 前支店長 松橋 功
  - JFE商事鋼管管材(株)新潟支店  
新支店長 神田英男 前支店長 村上龍太郎
  - 東邦薬品(株)新潟薬粧営業所  
新所長 仙波一奏 前所長 金木和久
- 組合員社名変更
  - 新社名 (株)北越機電 旧社名 北越機電工業(株)
  - 新社名 (株)丸新 旧社名 丸新商事(株)
- 準組合員新規加入 (いずれも組合員の関連会社)
  - (株)エヌケー (神山物産(株)内)
  - パナソニック(株)エレクトリックワークス社
  - パナソニックハウジングソリューションズ(株)
  - パナソニックEWエンジニアリング(株)
  - パナソニックテクノサービス(株)
  - パナソニックリビング(株)
  - パナソニックサイクルテック(株)
  - パナソニックFSエンジニアリング(株)
  - ケイミュー(株)
- 準組合員団地内代表者変更
  - (株)Ost.(オスト)  
新社長 大塚晋司 前社長 中村恵紀

「協力下さい!」(各社の地先の歩道・花壇等の草取り) 団地一斉草取り強化期間 9月1日(木)~16日(金) ※詳細は追ってご案内申し上げますが、特に雑草が目立つ箇所は、暑い中恐縮ですが、強化期間前に早めにご対応願います。

## ★健康づくり応援通信 vol.7 (健康に関する身近な話題を紹介)

### 腸活 ~腸の調子を意識した食事の工夫~

腸内環境は免疫力だけでなく、全身の健康に影響を与えていると言われています。腸脳相関といわれるように、おなかの調子は精神の状態にも影響します。ストレスを受けるとおなか痛くなったり、不安が続くとトイレに行きたくなくなります。また、脳で感じる食欲には消化管から出るホルモンが影響し、腸の状態が脳の機能に影響を及ぼすことも認められています。体調を整える工夫の一つとして、腸の調子を整える食事についてご紹介します。

#### 腸の調子を整える食事の工夫

- ① 「塩分」「砂糖」「油」をとりすぎない  
食べ物は胃や十二指腸、小腸で消化・吸収され、消化しきれなかった食ベカスが大腸へ送られます。それが腸内細菌の餌になります。腸内の悪玉菌の大好物は、たんぱく質や脂肪を多く含む食品です。これらは腸内細菌によって利用され、脂肪を分解するために必要な胆汁酸を産生し、胆汁酸を腸管に留めようと言われている。ハンバーガーなどの高脂肪食品は悪玉菌が好む典型的な食べ物といえます。
- ② 食物繊維を多くとりましょう  
食物繊維は腸内細菌の善玉菌の餌になる食品です。大豆・大豆製品、海藻、果物などの食物繊維を多く含む食品を毎日とるようにしましょう。また、食物繊維を多くとる工夫として「主食」を見直してみませんか。例えば、発芽玄米や雑穀を混ぜて炊いたご飯、全粒粉を使ったパンなどを食べる回数を今より増やすことです。「おかず」だけではなく「主食」からも食物繊維をとる工夫をしてみましょう。
- ③ 発酵食品を意識してとりましょう  
日本人の腸内環境は、発酵食品に良い影響を受けていると言われています。ヨーグルトや漬物、納豆などの発酵食品は安心安全な食べ物のひとつです。毎朝食べるなど、継続して食べることを意識しましょう。
- ④ 規則正しい生活習慣を心がけましょう  
朝、早く起きて朝ごはんをしっかり食べ、その後トイレに行く習慣をつくり、生活のリズムを作って生活することが大事です。食生活やライフスタイルを見直してみませんか。

腸の調子を確認するには… 水に流す前に、自分のウンチをよく見て、においも確認しましょう

よいウンチは以下の①~⑦と言われています。

- ① 毎日出る
- ② 強く息まずに自然にストーンと出る
- ③ 色は黄色から黄色がかった褐色
- ④ パナナ2、3本分の体積
- ⑤ 臭うけれど、きつい臭さではない
- ⑥ パナナ状から棒状の固さ
- ⑦ 便器に落ちると水中でぱっとほぐれて水に浮く

参考: ●YouTube 腸活オンラインセミナー2021.11.3 「大腸ケアで免疫力アップ 心と体を石原らせる」 京都府立医科大学 教授 内藤 二 ●べん博士のウンチ講座 一般財団法人野野内フローラ研究所 理事長 野野内 理恵子 (健康づくり推進員 長崎 優子 2022.6月)

資料提供: (一社)新潟県労働衛生医学協会 025 (370) 1945 《監修: 労働衛生コンサルタント 佐藤幸示》