



リッセスタンド(昨年9月アポロマークに看板書換え)

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスが国内はもとより世界全体に深刻な影響を与え、昨年に続きコロナ禍一色の一年でした。組合活動も影響を受け、新年会や各種行事などが相次いで開催中止となり、特に昨年5月に組合設立40周年を迎えたことから、皆様と共に、総会終了後内祝的な懇親会の開催を予定しておりましたが、コロナが一向に収束する気配がないことから、やむを得ず開催を中止し、昨年も皆様との集まる機会がほとんどない非常に残念な一年でした。長引くコロナの影響を受け経済が悪化し、組合の皆様にも影響を及ぼしていったことから、組合の原点

新型コロナウイルスの一刻も早い終息を願う

新型コロナウイルスの感染拡大から既に2年が経過しましたが、いまだ終息が見えておりません。多くの国や地域においてロックダウンや緊急事態宣言が発出され、経済活動や日常生活が制限されてきました。このコロナウイルスは、この2年間のなかで、次々と変異し、増殖し続けてきています。昨年はデルタ株が猛威を振るい、そして今は新変異株「オミクロン株」の感染が驚異的なスピードで拡大してきており、再び、感染者数も急激に増加してきている状況で、一刻も早い3回目のワクチン接種が待たれると願っています。

二〇二二年 新年のご挨拶

である「相互扶助」の基本的な考えに立ち返り、今後は「極力組合員の皆様に負担をかけない、コンパクトな組合運営体制の方針」で、役員会を経て昨年6月の総会において2つの議案について決議し実行しました。一つ目は運営費削減の令和2年度事業費の一部、会議費等の未執行相当分の還元として現行の3割減です。二つ目は、今後の組合運営や設備投資計画がない状況で踏まえ、組合員の皆様からお預かりしている組合出資金について、平成20年度に続き、一律50%減資の実施です。また、団地進出から40年程が経過し、世代交代が進んできており、後継者が不足している状況が懸念され、組合員に代表者が変更になった場合、組合に届出がなされていなかったり、団地内施設を賃貸等する場合、事前に組合の理事会の承認を得てない事案などが出てきております。まずは組合事務局にご一報願います。

この他、(株)新潟流通センターについては、(一)昨年の12月に第三セクターから完全民営化となつて一年が経ち、現在、当組合が経営主体となつて、流通会館の運営や事業推進を行つております。現在の課題は、昨年9月末にテナント1社(金融機関)との契約が終了し、空きテナントとして、同社の旧事務所並びに簡易郵便局跡スペースを含めて、団地に働く人達にとって便利な施設を中心にテナントの誘致を行つております。是非、皆様からも情報をお寄せ頂ければ幸いです。

今年も、組合の原点に立ち返り、引き続き、同社との経営の一体化を推進しながら、役員の一丸となつて組合運営を行なつてまいりますので、今年も一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に申し上げますが、一刻も早い新型コロナウイルスの終息と、また、今年一年が皆様の更なる発展につながる良い年になりますよう心からお祈りいたします。

令和四年一月
新潟リッセ協同組合
理事長 秋山 忠徳

好評！コンビニの出張販売
流通会館1階
ファミリーマートの出張販売が、昨年の7月から流通会館1階から半年が過ぎた。星野の時間帯のみの営業。食品の他、切手や収入印紙を販売して、利用者には好評である。

また、会館内レストランあいで作る手作り弁当も好評。是非、ご利用下さい。

新潟流通センター会館1階 テナント募集！

団地に働く人達に便利な施設又は事務所を募集しています。



物件名	新潟流通センター会館
建物構造	鉄筋コンクリート造
建物階建て	地上2階
竣工年月	1982(昭和57)年10月(新耐震基準)
募集業種	クリニック、託児所、サービス業、教育関係、事務所
募集物件1	地上1-2階(金融機関跡)
	面積281.52㎡(85.16坪)
募集物件2	地上1階(弊社事務所及び簡易郵便局跡)
	面積110.58㎡(33.45坪)

●詳細については、直接、右記までお問い合わせ下さい。(株)新潟流通センター TEL260-5522 担当:石渡

組合からのお知らせ

■組合顧問社会保険労務士による労務管理セミナー(開催予定)

テーマ 「最近増加している労務トラブルについて」
日時 3月9日(水) 13:30~15:30頃
会場 新潟流通センター会館2階会議室 (追ってご案内いたします)

※コロナ感染予防のためソーシャルディスタンスで実施する予定ですが、今後のコロナの感染の拡大状況によっては開催を延期等する場合があります。

ご協力下さい！今冬の団地内歩道・消火栓除雪など

・歩道・消火栓除雪・路上駐車禁止・共同駐車場の夜間駐車禁止

●代表者変更等があった場合のお願い
代表者、会社名、本社所在地に変更があった場合は、組合事務局へご連絡下さい。変更届をご提出頂きます。また、団地内施設を賃貸又は譲渡する場合は、理事会の承認が必要となりますので、事前に組合事務局へご相談願います。

●団地内代表者変更
●(株)星邦商会
新社長 星 邦治
前社長 星 邦義
●(株)南木村新商店
新社長 伊佐 恭子
前社長 木村 哲三
(R3年9月20日逝去)

●準組合員加入(1社)
●(株)カーデンススタイル
代表者 味方 健一
住所 流通センター
業種 建築用硝子製品
(株)アジカタ新潟支店内の販売及び加工

●団地内事業所の動き
(令和3年8月~12月) 敬称略

★健康づくり応援通信 vol.6 (健康に関する身近な話題を紹介)

アルコール飲料と上手に付き合う

アルコール飲料は、適量を楽しく飲むのであれば、緊張をほぐし、気持ちをリラックスさせ、人間関係をなめらかにするいい面があります。しかし、長期間にわたり多量飲酒を続けると体と心の両面に影響が生じます。

これからクリスマスやお正月など、飲酒の機会が増える時期です。新型コロナウイルス感染症の影響により、家で飲むことが多いと思いますが、外でも家でも適量飲酒を心がけましょう。

今回はアルコールの分解と、心身への影響、それを予防するためのアルコール飲料との上手な付き合い方についてご紹介します。

アルコールと肝臓の働き

体内に入ったアルコールの大部分は肝臓で分解・消費されます。肝臓は普段は本来の役割である、胃や小腸で分解された脂肪・タンパク質・糖といった栄養素を、体が利用しやすい形に変える「代謝」を行っています。しかし、アルコールが入ってくるとその役割を中断し、アルコールの解毒作用を優先させてしまいます。本来の役割を中断する時間が長いと、脂肪や糖の代謝が止まるために内臓に脂肪が付きやすく、脂肪肝等になる可能性があります。

心身への影響

アルコールの摂りすぎによる代表的な疾患としては、以下のようなものがあります。

- ① 肝機能障害：飲みすぎにより肝障害→脂肪肝→アルコール性肝炎→肝硬変・肝臓がんと進行します。
- ② 高中性脂肪血症：血液中に脂質が多量存在すると、動脈硬化を促進させるため、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などの疾患を引き起こす可能性があります。
- ③ 高尿酸血症・痛風：アルコール摂取により、血液中の尿酸量が上昇すると、痛風発作が起こります。
- ④ アルコール依存症：飲酒を続け、耐性・精神依存・身体依存が形成され、飲酒のコントロールができなくなった状態です。アルコール依存症は酔って問題を起こすこととは異なります。

【男性の適量目安(女性は男性の半分)】
ビール 500ml、日本酒 180ml、焼酎 90ml、ワイン 180ml
ウイスキー 60ml・・・この中のどれか1種類/日が適量です。

適正飲酒の10か条

談笑しながら楽しく飲みましょう	食べながらゆっくりと適量範囲を飲みましょう	強いお酒は薄めて飲むようにしましょう	週に2日は休肝日を作りましょう	きりなく長く飲み続けることはやめましょう
人への無理強いや一気飲みは許されません	アルコールと薬を一緒に飲むことは危険です	妊娠中と授乳期の飲酒は控えましょう	飲酒後の運動や入浴には注意しましょう	肝臓などの体の状態を知るために定期健診を受けましょう

参考：公益社団法人 アルコール健康医学協会(健康づくり推進部 田巻 望 2021.12)