リッセ通信　みんなの情報誌　人が・街です。【新春特別号】

リッセ情報かわら版

新潟リッセ協同組合　2016年1月15日　No.104
TEL260-5525　fax 260-5526
e-mail　info@rese.or.jp
URL　http://www.rese.or.jp
（かわら版は、組合サイトでもご覧頂けます）

リッセ情報かわら版に関するやご意見、ご感想をお待ちしております。
各コーナーに関する情報は取材にもお伺いしますのでお気軽にご連絡ください。
（メール大歓迎）

二〇一六年　新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、平成28年の新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、組合運営に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

理事長 佐藤春雄

さて、昨年を振り返りますと、混沌とした一年ではなかったかと思います。イスラム国による２人の日本人の人質殺害や、フランスのパリ同時多発テロなどイスラム国が関連したテロが世界各地で続発し、世界を不安に陥れました。また、内戦や難民問題、中国経済の減速と９年半ぶりの米国利上げで揺れる世界経済。我が国の経済にもどう影響してくるか先行き不透明です。

国内では安全保障関連法の成立やＴＰＰの大筋合意、マイナンバー法が施行され、今年１月から運用開始となりました。その他、東京五輪の新国立競技場計画及びエンブレムの見直しや免震ゴムやマンション杭打ちのデータ改ざんが相次いで発覚するなど社会問題となりました。

また、昨年も自然災害が猛威を振るい、鹿児島県の口永良部島の噴火、関東・東北豪雨で大規模水害は河川が決壊し、人家が濁流にのまれる等、各地に甚大な被害をもたらしました。

そんな中で明るい話題としては、北陸新幹線の開業、ラグビーワールドカップでの日本代表の大活躍は日本中が沸いた記憶に残る試合、感動を与えてくれました。また、文化面でも一昨年に続き、世界文化遺産登録に「明治日本の産業革命遺産」が登録され、ノーベル賞も日本人が２年連続の受賞となりました。

まだまだ先行きの見えない厳しい経済情勢にありますが、おかげさまで組合事業は順調に推移しております。当組合の長年の懸案事項であった準組合員制度の創設について、昨年６月の通常総会において決議し、団地内施設を賃借している全企業より、準組合員として組合に入会して頂き、組合活動に参加を頂いております。併せて、前回再編時から15年目を契機に、委員会及び町内会の再編を行いました。委員会は役員の担当制とし、町内会は組合員、準組合員の双方が所属し、年２～３回程度、情報交換の場としての会合を予定しております。

共同施設の老朽化対策の一つとして、昨年度の組合専用柱防犯灯をＬＥＤ照明器具に取替えて、明るくなり省エネも図れて好評だったことから、今年度、電柱設置の防犯灯についても、昨年10月に76基のうち41基をＬＥＤ照明器具に取替えました。今まで以上に明るくなり、防犯強化につながるものと思います。なお、残りの防犯灯についても順次、更新していく予定です。場合によっては今期中に取替えを行いたいと考えております。

また、今年度は、厳しい経済情勢を踏まえ、組合員の皆様の負担軽減など今後の組合運営を見据えながら、若手理事からもメンバーに入ってもらい、組合の根本的な問題について特別委員会を立ち上げて、総合的に検討が行われました。同委員会で検討された内容については、役員会に提言され、今後、提言内容については、担当委員会、役員会で、具体化に向けて検討されていく予定です。

この他に、団地北側開発地区内の商業施設なども増え、団地周辺道路が交通渋滞を招いている状況から、現在、関係機関に要望している都市計画道路延伸や団地南側出入口道路の新設の早期完成に向けて、引き続き、積極的に働きかけていきます。

今年も組合の原点に立ち返り、皆様の声をお聞きしながら、役職員一丸となり組合運営を行なってまいりますので、今年もどうか一層のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、今年一年が組合員の皆様にとって良い年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

平成二十八年一月
新潟リッセ協同組合
理事長　佐藤　春　雄

組合運営に係る基本的な内容を検討
組合基本問題検討委員会より役員会へ提言

今年度、プロジェクト委員会（秋山委員長）では、一昨年度、昨年度に続き、組合基本問題検討委員会を立ち上げて、今年度は、厳しい経済情勢などを踏まえ、組合員負担軽減など、今後の組合運営を見据えながら、組合財政を含め、最も根本的な問題を中心に総合的に検討が行われた。一昨年度は共同施設の老朽化対策として、共同給油所の今後の方向性について、また、昨年度は老朽化していた組合専用柱設置の防犯灯のＬＥＤ化や長年の懸案事項であった準組合員制度の創設についての検討を行い、それぞれ、役員会に同委員会の意見が提出され、提出された内容は、役員会で慎重に審議され、具体化された。

今回は、特に、組合運営に携わっていく役員が、今後変わっていくと、内容が段々とわからなくなっていく恐れもあるため、若手理事からも多くメンバーに入ってもらい委員会を組織した。昨年７月より毎月１回、延べ６回に渡り委員会を開催。このたび、役員会に同委員会の意見が提出され、今後、内容について検討していく予定である。

組合基本問題検討委員会

■平成28年度組合通常総会開催日程（内定）

日時：平成２８年６月１０日（金）　１６時～（予定）
会場：新潟グランドホテル

★健康づくり応援通信 vol.4（健康に関する身近な話題を紹介）

寒い日の入浴にご注意を

厚生労働省の平成23年人口動態統計において「浴槽内での溺死及び溺水」は7,356人。
この中には「入浴による血圧の変化が影響し、血管疾患等で死亡した方」は含まれていません。

同年の「浴室で死亡した」人数は、「浴槽内での溺死及び溺水」7,356人の約2.3倍、17,000人と算出されています。その多くに、脱衣所、浴室およびお風呂のそれぞれの温度の急激な変化によって出現する「ヒートショック」が関係し、心臓や血管に異常が生じ、突然死や入浴中の事故が発生すると考えられています。

ヒートショックとは？

急激な温度変化によって、血圧が急に上昇したり下降して体が不調になることを「ヒートショック」といいます。ヒートショックにより、脳卒中・心筋梗塞などによる突然死を起こすことがあります。

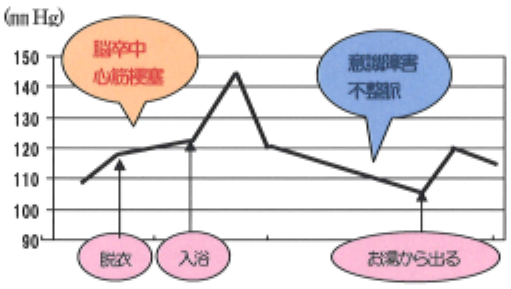
脱衣やお湯につかった直後は、血圧が急に上がりますが、その後は急に下がります。浴槽から出るために立ち上がるとさらに下がり、お湯から出ると急に上がりますが、服を着ると再び下がります。

入浴時の温度変化に伴う血圧の急な変化が突然死と事故につながります。

Aさん　収縮期血圧（上の血圧）110 mm Hg
脱衣所・浴室 10℃／お風呂 41℃

血圧の変化を、右の図で見てみましょう。

脱衣から徐々に血圧が上がり、入浴直後には血圧が140 mm Hgへ上昇します。ここで脳卒中・心筋梗塞などのリスクが上がります。その後急激に血圧が下がり、意識障害や不整脈からの溺水リスクが上がります。



事故を防ぐ５箇条

1. 浴室・脱衣所を暖める
   脱衣所や浴室の室内全体を暖かくしておくと、脱衣後、入浴直後、お湯から出た直後の急激な血圧上昇を避け、ヒートショックによる事故を予防できます。お湯張りを高い位置からのシャワーにすることで、浴室を暖めながらお湯をためることができます。
2. 浴槽に入る前にかけ湯をする
   かけ湯は、心臓から遠い、手や足などからかけ始め、体を徐々に暖めます。5回程度掛け湯を行うことで、より効果があるといわれています。
3. 熱いお湯は避ける
   お湯の温度が体温に近いほど血圧の変化は小さくなります。夏は38℃程度、冬は38～40℃程度が適しています。
4. みぞおちまでの半身浴がおすすめです
   肩まで入浴する全身浴は、水圧で心臓が圧迫され、血圧が急に下がります。一方、半身浴では水圧の影響が避けられるので、血圧の低下はより少なくて済みます。
5. お湯につかる時間は10～15分程度にしましょう

高血圧の方へ

- 高血圧の方は、血管に関する病気の発症リスクが特に上がっています。血圧が急激に変化しないよう、お風呂場に限らず、寒暖の差が激しくならないように廊下やトイレを暖めておきましょう。
- 生活習慣の見直し、必要により治療を受けることにより、血圧を適正にコントロールしましょう。

入浴には、新陳代謝をよくして疲労を回復させ、免疫力を高めるなど、多くの効果があります。
安全に気持ちのよい入浴を心がけましょう。

参考資料：きょうの健康 2015.2、2015.11／厚生労働省　人口動態統計
（健康づくり推進部　宗村　綾香 2015.12）

資料提供：（一社）新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部 《監修：労働衛生コンサルタント　野沢幸男》

組合からのお知らせ

■合同新年会（3つの町内会合同による新年会）

日時　1月27日（水）　18：00～
会場　新潟グランドホテル　５階波光の間
※当日はご欠席のないようお願いします

■『世界の洋らん展』安田フラワーガーデン（2/11～2/28）

好評、チケット販売中！どなたでもご利用できます

特別販売価格　**1枚900円**（税込）
通常　前売1,000円　当日1,200円のところ
＊販売2/24（水）まで。払戻しはいたしません
販売窓口　リッセ事務局（流通会館2階）

市設置の道路照明がLEDに改修される

流通センター4丁目交差点

昨年11月に当団地４丁目交差点内設置の道路照明２基がLEDに改修された。何年か前にこの交差点で、夕方に交通死亡事故が起きている。今回の改修により、以前よりも交差点内は明るくなった。

新潟流通センター会館　テナント募集中！

団地に働く人達に便利な施設又は事務所など

■会館2階（歯科医院跡）
用途　事務所など
面積　74.94㎡（約22坪）
※賃料、保証金など詳細な内容は直接お問合わせ下さい。

流通センター会館

㈱新潟流通センター　TEL260－5522　担当：岩崎・高橋

ご協力下さい！

- 歩道・消火栓除雪
- 路上駐車禁止
- 共同駐車場の夜間駐車禁止